1/30 読売

自宅療養 2週間で14倍

オミクロン急拡大

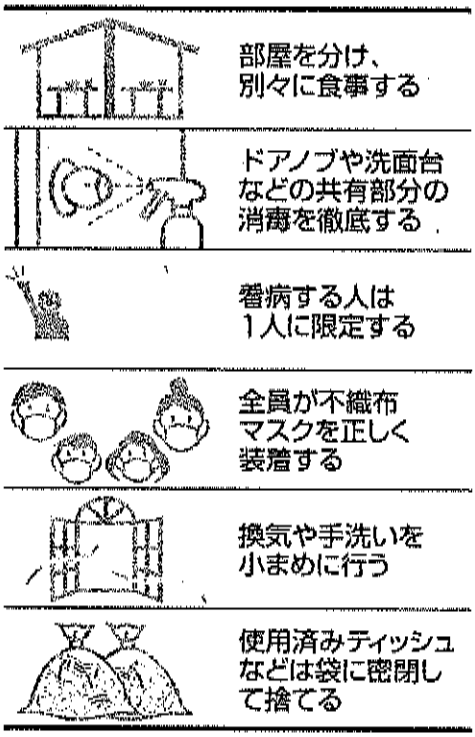
「体調不安」すぐ連絡を

専門家呼びかけ

新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の感染急拡大を受け、自宅療養者が急増しています。厚生労働省によると、25日時点では全国で過去最多の約26万4000人に上り、2週間前の約14倍になりました。専門家は「体調に不安があれば、自治体設置の窓口にすぐ連絡を」と呼び掛けます。

オミクロン株は感染しても軽症で済む傾向が指摘され、自宅療養者は今後も増える見通しです。ただ感染者から別の人にうつるまでの期間「世代時間」は2日前後で、昨年夏に主流だったデルタ株より約3日も短いとされ、「麻疹（はしか）並みの感染力」との指摘もあります。家庭内感染の急増が懸念される中、感染者データを管理する国の情報システムによると、今月下旬に報告された新規陽性者の感染場所は4割近くが自宅とされました。

自宅療養者や同居者の主な注意点



（東京都のホームページなどによる）

東京都などは自宅療養の注意点として、部屋を分け、ドアノブなどの共有部分の消毒を徹底することを求めます。看病する人を1人に限り、全員が不織布マスクを正しく装着することも推奨します。

けいゆう病院（横浜市）の菅谷憲夫医師（感染症）は「オミクロン株は症状が軽いと言われるが甘く見るのは危険」と警鐘を鳴らします。「米国では入院者が増え、日本でも死者が増える恐れがある」とした上で、国や自治体が自宅療養者がいる家庭に対し、米国で配られる高機能マスク「N95」を配備することを提唱。「オミクロン株は感染力が極めて強い。N95が無理でも不織布マスクを2枚重ねるなど工夫してほしい。特に洗面台やトイレなどの共有部分は寒くても小まめに換気を」と訴えます。

昨年夏の第5波では自宅療養者の死亡が相次ぎました。菅谷氏は「体調が少しでも心配なら、健康観察を担う自治体設置の健康フォローアップセンターなどに遠慮なく連絡すべきだ」と強調。「受診抜きで自宅療養する運用を始める以上、自治体や保健所は容体が急変した患者を医療機関に迅速につなげる体制を整備する義務がある」と話しています。